

# Citomegalovirus

El **citomegalovirus (CMV)**, un virus de la familia de los virus del herpes y la varicela, es una causa común de infección y enfermedad en todo el mundo. La infección por CMV puede ser **congénita** (presente en el nacimiento) o transmitirse de la mujer embarazada a su bebé. La infección por CMV congénita es una causa no genética importante de sordera en niños. En la edición del 14 de abril de 2010 de *JAMA* se incluye un artículo sobre las pruebas para detectar la infección por CMV en recién nacidos.

## POSIBLES EFECTOS DE LA INFECCIÓN CONGÉNITA POR CMV

- Sordera
- Discapacidad mental, que puede ser grave
- Parálisis cerebral
- Deterioro visual
- Trastorno convulsivo
- Ictericia, hepatitis y bajo recuento plaquetario **en el neonato** (del recién nacido). Estos hallazgos desaparecen por sí solos en la mayoría de los bebés.
- Retraso del crecimiento intrauterino
- **Microcefalia** (tamaño pequeño de la cabeza)

Aproximadamente el 90% de los bebés con infección por CMV no muestran ningún signo de infección. Sin embargo, un 10% de estos niños presenta pérdida auditiva en los primeros años de vida. Los recién nacidos con síntomas tienen muchas más probabilidades de presentar problemas de larga duración.

## EL CMV EN EDADES MÁS AVANZADAS

En los adultos y en niños mayores, la infección por CMV puede estar presente sin síntomas. A veces, puede aparecer una enfermedad similar a la gripe, que incluye fiebre, fatiga o una erupción cutánea. Las personas **inmunodeprimidas** (que tienen un sistema inmunitario debilitado), como las que tienen infección por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), o los pacientes que han sido sometidos a un trasplante de órganos, un trasplante de médula ósea o que tienen ciertos tipos de cáncer, pueden enfermarse gravemente si están expuestos al CMV. Un tipo grave de infección ocular, la retinitis por CMV, puede provocar ceguera. El CMV también puede ser responsable de neumonía en personas con sistemas inmunitarios débiles.

## PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

- Una buena higiene es la manera más importante de detener la diseminación del CMV, al igual que ocurre con todas las enfermedades virales. Un lavado de manos cuidadoso y frecuente es clave para mantenerse libre del CMV, en especial después de haber cambiado pañales y de estar en contacto con líquidos corporales.
- Las mujeres embarazadas y las personas con sistemas inmunitarios débiles deben prestar mucha atención al lavado de manos y a evitar estar en contacto con los líquidos corporales de los demás.
- El CMV puede transmitirse a través de la sangre, la saliva, la mucosidad y la orina. También puede transmitirse a través del contacto sexual.
- La sangre que se dona se somete a pruebas de detección de CMV, así como también de otros virus, como el VIH y la hepatitis.
- Los medicamentos antivirales se usan como rutina para tratar a los adultos inmunodeprimidos con infección por CMV. Pueden recetarse medicamentos antivirales a recién nacidos que muestran signos de infección por CMV al nacer. Como estos medicamentos tienen efectos secundarios graves, su uso se limita a los casos con infección confirmada y enfermedad grave.

Fuentes: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Organización Mundial de la Salud, March of Dimes, American Academy of Family Physicians, American Academy of Pediatrics, American Congress of Obstetricians and Gynecologists

Janet M. Torpy, MD, MPH, Writer

Alison E. Burke, MA, Illustrator

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales sanitarios pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades llame al 312/464-0776.



## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
- March of Dimes [www.marchofdimes.com](http://www.marchofdimes.com)
- Organización Mundial de la Salud [www.who.int](http://www.who.int)

## INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el paciente) del sitio web de JAMA en [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas están disponibles en inglés y español. En la edición del 6 de octubre de 2004 se publicó una Hoja para el paciente sobre transfusiones de sangre; en la edición del 15 de octubre de 2003 se publicó una Hoja para el paciente sobre las causas del deterioro visual; en la edición del 3 de junio de 2009 se publicó una Hoja para el paciente sobre bebés prematuros; en la edición del 27 de junio de 2001 se publicó una Hoja para el paciente sobre herpes genital; en la edición del 17 de agosto de 2005 se publicó una Hoja para el paciente sobre varicela; y en la edición del 1º de julio de 2009 se publicó una Hoja para el paciente sobre culebrilla.

**JAMA**  
COPIA PARA  
SUS PACIENTES